



PROGRESA LAPA

IZAICINĀJUMS TĒTIEM

Apmācāmā vārds:

Uzsākšanas datums:

Uzdevums	Apmācību vieta	Checkliste	Piezīmes
1. Drošība apmācot	Laukums	☐ Baltās tiesības izņemtas ☐ Piemēroti apstākļi apmācībai ☐ Izrunāti savstarpējie noteikumi ☐ "M" burta uzlīme	
2. Iesēšanās auto	Laukums	☐ Saregulēt krēslu ☐ Kāju pozīcija ☐ Roku pozīcija ☐ Atzveltnes pozīcija ☐ Noregulēt spoguļus ☐ Ieslēgt gaismas ☐ Piesprādzēties	
3. Sagatavošanās braukšanai	Laukums	☐ Izpratne par pedāļiem ☐ Kāju novietojums ☐ Piemēroti apavi	
4. Kustības uzsākšana	Laukums	☐ Stāvbremze ☐ Ātrumu pozīcijas ☐ Kustības uzsākšana ☐ "Spogulis - signāls - skatiens - manevrs" ☐ Tikai ar sajūga pedāli ☐ Bremzēšana	
5. Aklā zona	Laukums	☐ Izpratne par aklo zonu	
6. Stūres kontrole	Laukums	☐ Stūre ☐ Roku pozīcija ☐ Stūres pagriešana ☐ Čūskas figūras izbraukšana	



Uzdevums	Apmācību vieta	Checkliste	Piezīmes
7. Izbraukšana ielās	Taisns ceļa posms	☐ Izrunāti drošības noteikumi ☐ Ātruma attīstīšana ☐ Ātruma samazināšana ☐ Bremzēšana	
8. Krustojumu izbraukšana	Krustojumi	☐ Krustojuma pārbraukšana ☐ Apstāšanās pirms krustojuma ☐ Apstāšanās krustojumā	

Esmu pilnvērtīgi iemācījis šīs pamata iemaņas
savam topošajam autovadītājam:

(paraksts)